

PREGHIERE SCRITTE DA NUCCIA TOLOMEO

Cfr DVD n. 7 cap.1

1. PREGHIERA LETTA A RADIO MARIA IL GIORNO DELLE SUE ESEQUIE

II 25/01/1997

di Nuccia

O Mio Signore non mi hai chiesto di fare grandi cose
ma di amare e di soffrire per te, con te, in te. Ho fatto
tutto in buona fede come che non sono tua. Signore desidero
amare io in te, per te, con te, desidero pregare, sanarmi e te
e offrire tutte le mie sofferenze per la conversione dei peccatori
per tutti i fratelli lontani da te e desidero pregare per loro
per farli uscire dal loro io spiritico, dai loro mali, da
loro temi. Sono malati Signore perché non hanno te,
sono soli perché non ti sentono nei loro cuori. Voglio
farli risorgere in te, con il tuo amore. Voglio pregare,
pregare molto e soffrire per tutti loro perché sono
vicini che mentre io prego e soffro, tu li guarisci
e li liberi, mentre io li amo, tu o Dio gli manifesti
il tuo amore nei loro cuori. Sono vicino che ogni
barriera, ogni resistenza crolla per lasciare posto a
te, che sei il liberatore, il Salvatore, per lasciare posto
alla conversione, alla grazia che non hanno mai provato
alla fiducia che non hanno mai avuta, alla speranza,
alla luce che prima non poterono entrare. Grazie Signore
perché il fratello era morto ed è risuscitato, era
perduto ed è stato ritrovato Amen.

Nuccia

Grazie, grazie O Mio Signore perché resti sempre
con le braccia aperte ad accogliere chiunque ricorra
il proprio peccato e cade nello tuo infinito
Misericordie. Facci rimanere sempre alla scuola di
Sull'amore, della tua Misericordie, per chiedere
sempre perdono e soprattutto di perdonare come
tu perdoni noi

Cfr DVD n. 8 cap.1.b

2. PREGHIERA: DESIDERO INIZIARE...

al Preziosissimo Sangue di Gesù!

di Nuccia

Desidero iniziare questo momento di preghiera innalzando un canto di lode a Te, Gesù, mio Signore e Redentore e invito gli Angeli e i Santi tutti e la Mamma dolcissima ad unirsi a me, per lodare e benedire il Tuo Sangue, adesso e sempre. Lode e Gloria a Te, Gesù. Canto il Tuo Amore, o Gesù; Ti benedico e Ti ringrazio, perché con il Tuo Sangue sparso per tutti noi, ci hai redenti. Grazie Gesù, lode a Te. Oh! come desidero farti conoscere da tutte le creature, come vorrei che tutti potessero comprendere la grandezza e la potenza del Tuo Sangue Prezioso. Donaci profonda intelligenza e grande devozione, perché il Tuo Sangue è sangue di riconciliazione con Dio e tra gli uomini, è sangue di vita, di pace, di carità, di unità, di perdono. Immergici nel Tuo Sangue Preziosissimo e lavaci, purificaci da ogni peccato, da ogni male. Gesù, mio Signore e mio Salvatore, Ti adoro e Ti contemplo sospeso sulla croce, coronato di spine, ferito dai tre chiodi, dalla flagellazione: tutto il Tuo corpo è coperto di sangue. Perdonaci, Signore, siamo noi la causa della Tua Passione tanto amara quanto crudele. Ti supplico, lascia cadere dal Tuo Costato aperto una sola goccia di sangue sulle anime ferite e malate nello spirito e nel corpo e risanale. Con il Tuo Sangue perdonaci e con l'acqua lavaci.

Sangue Preziosissimo del mio Gesù, tesoro d'immensa Misericordia, Ti lodo e Ti ringrazio per aver unito il mio corpo martoriato al Tuo. Lava questa mia povera anima e salvala, converti tutti i peccatori. Grazie per la sofferenza che Tu mi hai donato, grazie per averla cosparsa col balsamo della Tua Grazia e col profumo del tuo conforto. Grazie per avermi fatto abbracciare la croce con coraggio e con amore. Io credo, credo in Te e soffro con amore, con gioia, perché so che tutto è dono, tutto è Grazia e desiderio fare la Tua volontà. **Desidero, mio Gesù, aiutarti a salvare i peccatori**, affinché tutti tornino a recuperare la grazia e si possano rivestire dei Tuoi stessi sentimenti, per la conversione dei bestemmiatori, affinché nasca la lode e smettano di crocifiggerti, per le vittime dell'odio e della violenza, per tutti i carcerati, le prostitute, per le ragazze madri e per tutte le persone che fanno piangere e soffrire. Unisco la mia passione alla Tua, o Gesù, e che cos'è il mio soffrire in confronto al Tuo soffrire? O Uomo dei dolori! Ti prego per i miei cari, per tutte le creature del mondo, fa che di fronte a qualsiasi sofferenza capiscano che è un'occasione buona per incontrarsi con Te e fare un'autentica e quanto mai preziosa esperienza. **Fa che**

tutti Ti riconoscano e non Ti respingano, quando Ti presenti nel dolore, e Ti abbraccino fiduciosi. Accogliere la sofferenza, il dolore, significa dire sì ad una piccola scheggia di legno della Tua Croce, Gesù. Riconoscerti nel dolore significa venire in braccio a Te e il peso diventa più leggero. **GRAZIE, INFINITA CARITÀ, PER AVERMI ELETTA VITTIMA DEL TUO AMORE,** grazie per essere stata toccata da Te con tanta tenerezza, per avermi lasciata la Tua impronta e per avermi lasciato il desiderio di accostarmi a bere sino all'ultima goccia al calice della salvezza. Amen. Alleluia! Alleluia!

3. PREGHIERA : “DALL’ALTO DELLA CROCE...”

di Nuccia

Dall’alto della croce
Attriaci tutti a Te,
Attriaci,
Facci sentire il tuo calore!

Grazie, o nostro Signore, grazie,
perché sei morto in croce per noi,
grazie, o nostro Signore, grazie,
perché hai versato il Tuo Sangue!

Purificaci,
Lavaci,
Togli tutto quel fango,
che è dentro di noi
e intorno a noi.

Salvacì, o nostro Signore,
Convertici,
Mettici tutti
nel Tuo Cuore aperto.

Grazie, che ci hai dato la Tua Mamma,

Grazie, perché non ci hai voluto lasciare soli,
Ti lodiamo, Ti benediciamo e Ti ringraziamo,
perché ci ami!
Ti lodiamo, Ti benediciamo e Ti ringraziamo,
perché sei nostro fratello.

4. PREGHIERA : “SANTO SEI TU, O PADRE...”

di Nuccia

Santo, sei Tu, o Padre, al di sopra di ogni lode.
Crediamo fermamente in Te, camminiamo verso la Tua luce.
Sii benedetto, o Padre, da tutti gli uomini,
ai quali hai dato potere di essere partecipi della Tua santità.
Santo sei Tu! Alleluia!
Santo sei Tu, al di sopra di ogni lode. Alleluia!

Tutto è pieno di Te e noi siamo Tua stirpe!
alleluia a Te, Padre!
Insieme e da soli, cantiamo alla tua divinità,
al Tuo amore e alla Tua misericordia!
Te, noi adoriamo, guidaci.
Tu ci avvolgi e ci coinvolgi,
piccoli e poveri, veniamo a Te.

5. PREGHIERA : “GESU’, PERDONAMI”

di Nuccia

Gesù, perdonami se durante il Tuo deserto, il Tuo Getsemani, spesso ti ho abbandonato. Non ho capito che essere stata chiamata a farTi compagnia nella solitudine, nell'angoscia, è grazia. Tu sei buono e misericordioso ed ancora una volta mi sento perdonata, abbracciata, accarezzata con l'amore Tuo compassionevole. Gesù, **unita alle mie immense miserie ti presento l'umanità penante, disperata, barcollante nel buio, nella disperazione.** Abbi misericordia ancora una volta: concedi il Tuo perdono. Una goccia del Tuo sangue su ogni creatura, una carezza piena d'amore compassionevole! Grazie, Gesù, maestro buono!

6. PREGHIERA : “TI RINGRAZIO, SIGNORE,”

di Nuccia

Ti ringrazio, Signore, per la gioia che mi dai in questo momento, per la serenità che mi porta questa funzione religiosa nella mia modesta casetta. **Ti ringrazio per aver dato la sofferenza al mio corpo e la pace alla mia anima, perché è il dolore fisico che mi rende cosciente del Tuo grande amore e rafforza la mia fede in Te.**

Ti ringrazio, Signore, per avermi dato questa mamma così buona e paziente e Ti prego di lasciarla in salute accanto a me fino al mio ultimo respiro. Ti ringrazio per gli amici che mi circondano di tanto affetto e alleviano i momenti di maggiore sofferenza. **Ti chiedo di dare loro tanta gioia e di illuminarli con il Tuo amore.** Ti chiedo di darmi tanta forza per fare avvicinare a Te uno dei tanti uomini che non credono alla Tua parola e alla Tua misericordia. Fa che questa mia speranza diventi una meravigliosa realtà. Ti ringrazio ancora per avere allontanato da Anna un terribile male. Fa che lei possa continuare a guidare i suoi figli nel loro cammino. Grazie a Te, Signore, lode e gloria!

7. PREGHIERA : “MIO SIGNORE, TUSEI STATO...”

di Nuccia

Mio Signore, tu sei stato sempre il mio Maestro, ma stamattina ti voglio dire:

“O Signore, o mio Pastore, io faccio parte del tuo gregge. Spesso **sono una pecorella smarrita, confusa, vacillante**; usa il tuo bastone e riconducimi in quei pascoli erbosi, dove io ho sempre desiderato andare, conducimi ai ruscelli freschi e limpidi e dissetami. Tirami fuori dal pozzo, che di tanto in tanto cado. Sì, o mio Sposo, o mio Pastore, io voglio essere **il tuo piccolo agnellino, che tieni fra le braccia**. Tienimi stretta, mio Adorato, stretta, stretta, accarezzami; solo nelle tue braccia trovo riposo, trovo gioia; sì, anche quando sono nell'orto, in quell'orto del dolore, pur di stare con Te. Tu sei la mia Vita, il mio Tutto, il mio Sposo, mio Padre, mia Madre, mio Fratello, mio Consolatore”.

(Gesù a Nuccia):

" Ti ho guidato sempre e la mia mano misteriosa ti ha sostenuto e molto spesso ti ha impedito di vacillare. Concedimi la tua fiducia con grande umiltà e lucida conoscenza delle tue debolezze e vedrai la mia potenza. **Guida coloro che ti affido sulle vie della amore e dell'umiltà**".

8. PREGHIERA : “MIO SIGNORE, BENCHE’ TU SAPPIA...”

di Nuccia

(preghiera composta per una amica)

O mio Signore, benché tu sappia ogni cosa e conosca tutto di me, io vengo a Te, perché solo Tu hai parole di vita eterna. Tu vinci il mondo, il peccato, la morte. Tu solo sei l'Amico buono, accogliente e ci ami così come siamo, con le nostre debolezze, con le nostre miserie e con le nostre resistenze.

Vieni, vieni nel mio cuore e placa la tempesta, le ansie, le angosce. Soffia con il Tuo Santo Spirito e allontana le tenebre: illuminami, guidami, fortificami, convertimi.

Rotola la pietra del mio sepolcro e di quello della mia famiglia. Vogliamo risuscitare a nuova vita con Te, per Te. La Tua tomba è rimasta vuota: svuota il nostro cuore da tutte le spine, da tutti i mali, che ci allontanano da Te e dal Tuo amore.

Trasformaci, riempiaci di gioia e di pace. Noi Ti doniamo le nostre volontà, i nostri progetti, il nostro cuore, la nostra vita; nelle Tue mani ci abbandoniamo e ci affidiamo a Te. Affidiamo a Te tutte le nostra realtà, tutti i nostri problemi, specialmente quelli che non riusciamo a risolvere. Tu tutto puoi.

Affido al Tuo cuore la mia famiglia e quella dei miei figli. Benedicili, uniscili, aiutali a crescere nell' amore e fa che tutti ti possiamo conoscere e amare ogni giorno di più. Ti affido ancora i miei figli. Tu sai quanto li amo. Veglia su di loro e seguili meglio di quanto non abbia mai potuto fare io. Illumina le loro menti, perché conoscano sempre la strada che devono percorrere. Sostienili con la Tua forza, fa che non si accontentino di facili e vani ideali. Dona loro fede, speranza e carità. Benedicili, proteggili, fa che siano buoni, come Te ed io li vogliamo. Donaci, o mio Signore, la forza di lodarti e ringraziarti, sempre, nelle gioie e nei dolori. Grazie, Gesù, Lode a Te, benedetto il Tuo nome. Lode, gloria e potenza al Signore della vita.

9. PREGHIERA : “O MIO SIGNORE,MIO SPOSO...”

di Nuccia

O mio Signore, mio Sposo, mio Re, se potessi rubarTi qualcosa, Ti ruberei l'amore. Sì, Ti ruberei l'amore, per poter amare con il Tuo Amore immenso, sconfinato.

Mio Gesù, Ti voglio amare; fa che io Ti possa amare con tutta me stessa. Tu sei l'amore infinito. Compì Tu in me e in tutte le Tue creature la Tua opera d'amore, perché **solo amando si impara a soffrire e a donarsi.**

Signore, rendici malati, ma **malati d'amore** e fa che contagiamo tutti, e nessuno possa mai guarire.

Aiutaci ad amare il nostro prossimo, ad amarlo in Te, insieme a Te, per mezzo di Te. Amare Te nella persona del prossimo!...(chi, infatti, non ama il suo fratello che vede, non può amare quel Dio che non vede!).

Donaci questo amore universale che si rivolge ad ogni uomo. Donaci questa carità trasparente, gratuita, capace di andare oltre i bisogni, di andare verso gli ultimi.

10. PREGHIERA : “REGINA DEL CIELO E DELLA TERRA...”

di Nuccia

Regina del cielo e della terra, tutta bella sei, o Piena di grazia, a Te la nostra lode. O Immacolata, Tempio dello Spirito Santo, Tabernacolo dell'Altissimo, ci rivolgiamo a Te con fiducia e con la fede più viva e Ti affidiamo questo nostro povero mondo, avvolto nelle tenebre del peccato e dell'errore, sovraccarico di sofferenza e di tanti dolori.

Abbi pietà, abbi pietà di tante rovine materiali e morali, di tante lotte tra il bene e il male. Accogli il nostro grido, carico di sofferenze e di timori. Vieni con le Tue braccia materne, abbracciaci tutti, mettilci in salvo, al sicuro, nel Tuo Cuore Immacolato.

Sii Tu benedetta, Madre nostra, Madre della chiesa. Illumina e guida il Tuo popolo sulle vie della fede, della speranza, della carità e dell'unità. Aiutaci a vivere nell'obbedienza alla Parola del Tuo Figlio Gesù, a vivere nella verità e nell'onestà. Aiutaci a vincere il male che è dentro di noi e intorno a noi, a vincere il peccato che porta alla morte in noi e nel mondo; aiutaci a portare la Buona Novella a tutti, affinché sia conosciuta e accettata da tutti gli uomini della terra e ogni ginocchio, di ogni lingua e razza, si pieghi e possa proclamare che Gesù è il Signore.

Fai ritornare, o Madre, nella mente e nel cuore degli uomini pieni di orgoglio, di odio e di egoismi, la fede e l' amore, affinché tutti possiamo **sperimentare** il Tuo amore misericordioso, tenero e compassionevole, possiamo **riconoscere** il Tuo Figlio Gesù, come Maestro e Signore della nostra vita e della nostra storia, e possiamo **innalzare** il cantico di gloria, di amore e di riconoscenza a Lui e a Te, che sei la Regina del mondo e la nostra Avvocata. Amen.

11. PREGHIERA : "SIGNORE TI CERCO..."

di Nuccia

Signore ti cerco
Dove c'è dolore.
Signore ti cerco
Dove non c'è luce
Signore ti cerco
Dove c'è disperazione e fiato
Signore ti cerco
Dove non c'è amore
E ti ritrovo
ferché in cenere il dolore
Ma vicino la luce
Ma porti speranza
Ma accingi il fiato
Ma porti l'amore
Non lassare soli Signore
le mani sempre con noi

Cfr DVD n. 8 cap.1.c

12. PENSIERI SCRITTI IL 15.7. 1995

di Nuccia

O mio Signore, mio Dio e mio tutto. Ti amo, ti adoro, Tu sei il mio passato, il mio presente, il mio futuro. Ecco, il mio letto è l'altare dove si sta consumando il sacrificio ultimo. Insieme celebriamo la Messa. In ogni momento ho celebrato e celebro con Te la Messa, Ti offro su questo altare tutte le mie sofferenze, passate e presenti, tutte le angosce mie, per la salvezza dei miei cari e di tutta l'umanità. Il mio corpo, Signore, è dilaniato, martoriato dalle sofferenze; sono indicibili e Tu le conosci tutte. Le offro a Te, che hai fatto ogni cosa per il mio bene, e tutto sostieni e guidi. Signore, sto così male, che sento di essere alla fine: la mia lampada si sta spegnendo, le mie forze fisiche vengono sempre meno. Il mio respiro diventa sempre più faticoso e ora riesco ad ingoiare il cibo a fatica. Soffoco, soffoco, Signore. Eccomi Signore; prendimi, sono pronta. Tu sei il tutto e io ti do tutto. **C'è stato un periodo che ho avuto paura di morire, ora non più, grazie a Te, al Tuo Amore tenero, alla confidenza che mi ha unito sempre più a Te. Mi hai rafforzata, hai dato una spinta alla speranza, che è diventata certezza.** Mi hai aiutato a legarmi e a sentirmi sempre più vicino al Tuo Cuore dolcissimo; mi hai dato sempre più serenità e gioia. Questo mio rapporto d'amore, d'amicizia senza confini, mi riempie. Dio, Tu sei il mio Dio, conto solo su di Te. Tu sei il Dio dell'Impossibile, un Dio che sa, un Dio che tutto può, un Dio che provvede. Sei il Vivente. Sei il Padre mio. Alleluia.

Cfr DVD n. 8 cap.1.d

13. RIFLESSIONI SCRITTE IL 20 LUGLIO 1995

di Nuccia

O mio Signore, il termine del cammino è la Croce. Non c'è monte più alto del Calvario. Da quando sono nata, un lontano venerdì santo, mi hai legata a Te, mi hai preso per mano e dolcemente mi hai condotto lungo questa via dolorosa, ma soave, dove tu glorioso mi attendi. **E io docile mi sono lasciata plasmare** dalle Tue mani forti e tenere. Con amore ho accettato di salire, incamminarmi, per raggiungere Te, che sei l'albero della vita eterna, sotto la cui ombra ho messo la mia tenda e dalle cui radici mi sono nutrita e mi nutro ancora. E ora

sono alla fine, la mia lampada si sta spegnendo e tendo a Te le braccia per farmi afferrare. O Croce Gloriosa del Signore Risorto, attirami per sempre a Te, abbracciarmi, stringimi sul Tuo Cuore. Questa non è la fine, ma l'inizio di una vita nuova: è l'inizio di un cammino senza fine. Non muoio, ma vivo, e il mio canto di ringraziamento si unirà a quello degli Angeli e dei Santi. **Ti offro sin d'ora il momento della mia morte**; fa che io rimanga sempre vigilante e perseverante fino alla fine per unirmi a Te per sempre. Alleluia.

Cfr DVD n. 8 cap.1.e

14. PENSIERI SCRITTI IL 5 SETTEMBRE 1995

di Nuccia

O mio caro e Buon Gesù, Tu sei stato e sei per me l'Amico, il Confidente, il Consolatore, il Maestro. O mio Maestro, o mio Pastore, grazie, perché Tu ti sei sempre preso cura di me, grazie perché sono il tuo agnellino che stringi a Te. Grazie, perché faccio parte del Tuo gregge e sono nel tuo recinto come figlia prediletta. Grazie, perché mi fai ascoltare la Tua voce, quando mi sento come una pecorella smarrita, vacillante. Grazie, perché Tu mi conduci su pascoli erbosi, che amo tanto e mi fai riposare e respirare. Grazie, perché mi porti sui ruscelli freschi e limpidi delle Tue acque e mi disseti, placando la mia arsura e la mia sete. Grazie, **o mio buon Pastore, desidero essere sempre il Tuo agnellino**; stringimi forte al Tuo petto con le Tue braccia forti e tenere. Sì, desidero per sempre essere tenuta stretta stretta a Te, perché **solo fra le Tue braccia trovo riposo e gioia. Tu sei la mia vita, il mio tutto.** Alleluia.

Cfr DVD n. 8 cap.1.f

15. PREGHIERE VARIE

di Nuccia

GESU', O GESU', VIENI. Vieni a prendere dimora in noi. Noi siamo il Tuo tempio. Fa che possiamo essere i Tuoi adoratori, tabernacolo, ostensorio. Gesù, o Gesù, vieni, vieni in noi. Tu sei il nostro Dio: noi Ti adoriamo, Ti amiamo, Ti lodiamo.

TI AMO, MIO SIGNORE. A Te offro il mio cuore. Prendi in mano le radici della mia vita. Conducimi Tu, Signore. Ti offro le chiavi del mio cuore. Entra e chiudi dal di dentro. La

via è aperta solo a Te, Signore, e la porta resterà chiusa, perché dentro il Re ha posto il Suo trono. Ti amo, Signore, e Ti offro il mio cuore. Alleluia. Lode a Te. Grazie, Signore.

ELEVO, A TE, LA MIA LODE, per l'infinito amore che nutri per me. Canto il Tuo Nome, perché venga il Tuo Regno e sia fatta la Tua volontà. Lode a Te, Gesù, alleluia! Alleluia, Ti lodo, perché sei presente in ciascuno di noi, perché ci fai camminare oltre le stanchezze, le cadute, le paure. Lode a Te, Gesù! Alleluia, Alleluia!

GESU', MI DICE: "Donami la tua stanchezza e Io la trasformerò. Io ti ho fatto salire su questo monte, per farti trovare riposo". Sì, mio Gesù, salgo il monte per riposare in Te e con Te. Mio Signore, grazie!

"NON PREOCCUPARTI di quel che sarà il Tuo domani : è nella quotidianità che ti voglio far scoprire il mio progetto, non volere affrettare i tempi, non temere, nessuno potrà ferirti: Io sono con Te. Sono il Tuo Redentore! Contempla la gloria del Mio Volto!". Sì, mio Signore, per sempre Ti glorificherò, Ti benedirò, ti ringrazierò. Alleluia.

DICE IL SIGNORE: Non ricordate più le cose passate, le cose antiche: Io faccio nuove tutte le cose. Nel deserto farò rifiorire la steppa: Io vi disseterò. Ecco, questa è la misericordia di Dio: fa seminare semi nuovi, fa dimenticare le cose passate, perché Lui le ha dimenticate, perché ci ama e cancella i peccati più grandi. Anche se fossero rossi come porpora, Io li farò più bianchi della neve: li purificherò.

Cfr DVD n. 8 cap.1.g

16. PREGHIERA "O SIGNORE, FA....."

di Nuccia

O Signore, fa che la mia amicizia
sia sempre volontà di incontro,
anche a rischio della mia pace!

Fa che diventi sempre più buona,
perché ogni uomo ha bisogno della mia bontà,
della mia amicizia, del mio sorriso, del mio amore!

Fa che la mia gioia sia un dono per tutti,
anche per Te, soprattutto per Te!

Fa che la mia amicizia sia per tutti
una finestra aperta alla speranza!

Fa che io ami,
perché l'amore sa tutte le strade!

O Signore, non è felice l'uomo che lavora di più,
ma quello che ama il suo lavoro
e che ogni mattina si alza volentieri per compierlo.
Fa che io lo ami sempre!

Cfr DVD n. 10 cap.3.a

17. PENSIERI SCRITTI IL 3 MAGGIO 1995

di Nuccia

Signore, Tu sei presente per farmi osservare il creato, per farmi camminare, anche se le mie gambe sono inerti, spinta dall'amore, che Tu mi doni. A tutto dai vita e tutto rendi possibile e gioioso. E così, durante le mie ore di solitudine, con le ali della fantasia Tu mi conduci sui prati erbosi e mi fai gustare l'odore e la morbidezza (dell'erba), e partecipo alla gioia di ogni filo d'erba. **Mi fai ritrovare poggiate su una nuvoletta bianca e Tu soffi** con il Tuo Santo Spirito e mi fai vagare per il cielo azzurro, mi fai ammirare l'infinita distesa del mare, le rocce. Grazie, o mio Signore, perché mi fai ammirare le bellezze del creato con i Tuoi occhi. Lode a Te. Grazie per lo splendore dei colori e dei profumi dei fiori e di tutta la natura. E come i fiori, anche noi abbiamo bisogno del sole del Tuo Amore e della rugiada della Tua Grazia. Possano tutti gli uomini dissetarsi a torrenti, fiumi e oceani d'Amore, che Tu ci doni. Ammiro la luna che illumina la notte e nelle stelle avverto il loro canto di lode, la loro danza per Te, o mio Signore. E **rifletto "ma quanto è stolto l'uomo che sta uccidendo il mondo per aver scelto di avere di più"**. Le macchine squarciano le colline verdeggianti, gli scarichi hanno inquinato mari e fiumi, nei nostri cieli le esalazioni dei medicinali delle industrie fanno schermo al sole e allontanano gli uccelli! La natura si ribella e provoca disastri e morte! Perdonaci Signore! Lode a Te!

Cfr DVD n. 10 cap.3.b

18. PENSIERI SCRITTI IN UN GIORNO DI SOLITUDINE 13 MAGGIO 1995

di Nuccia

O mio Signore, o mio Re, o mio Pastore, compagno della mia vita, mi è caro seguirti con la gioia nel cuore. Come è facile amarTi nella gioia, ma Tu vuoi che scendiamo dal monte Tabor, per andare verso il monte della passione, della sofferenza, della testimonianza, fino a dare la vita, "fino alla fine", perché **vuoi che in tutto sia simile a Te.**

Come è difficile, Signore, superare l'arsura del deserto, l'aridità del deserto, ma è lì che Ti voglio amare, o mio adorato Gesù. Ed essere gioiosa, fiduciosa, perché sono sicura che Tu sei con me e non devo temere alcun male, non mi farai morire di sete, perché Tu mi disseterai con l'acqua viva. E io bevo, perché Tu hai desiderato e desideri che io beva il calice amaro, perché mi vuoi al banchetto delle nozze eterne.

Io bevo di Te, del Tuo amore. Donami, o Gesù, di avere sempre sete e fame di Te. Tu dicesti: «Venite a me, voi che siete stanchi ed affaticati, venite a me ed io vi ristorerò». Sì, Signore, sempre verrò a Te, verrò a rifugiarmi tra le Tue braccia, poggerò il mio capo sul Tuo petto, per ascoltare i battiti del cuore e far battere il mio cuore all'unisono con il Tuo.

Grazie, Signore, grazie per tutto ciò che mi fai gustare nella fede. Io voglio rimanere sempre con Te, perché davvero "vale più un giorno nei Tuoi atri che mille altrove".

Voglio abitare nella tua casa, Signore, tutti i giorni della mia vita, per essere un giorno, quando Tu vorrai, **trasportata dal Tuo amore infinito** verso il Tuo cielo che occhio non vide mai e orecchio non udì e nessuno può raccontare. Alleluia! Lode a Te.

Cfr DVD n. 10 cap.4.a

19. PENSIERI SCRITTI UN POMERIGGIO DI CALDO AFOSO IL 27/7/1995

di Nuccia

E' tempo di vacanze, è tempo di divertimenti, è tempo di evasione e poche sono le creature che Ti portano in vacanza con loro!

Signore, io sono qui dinanzi **ai tuoi piedi, non ti lascio solo.**

O mio Gesù, voglio farti compagnia.

Voglio riparare, offrendoti tutta me stessa.

Quanti peccati nel mondo, o mio Signore; questo è tempo di passione.

Fa che il Tuo Sangue scenda come rugiada di redenzione su tutti gli uomini.

Vieni, Sangue di Gesù, aiuta, conforta, sorreggi, libera, guarisci, converti.

Vieni a rinnovare i cuori, a rinnovare la terra.

Fa che tutte le creature Ti adorino e cantino le tue lodi. Amen.

Cfr DVD n. 10 cap.4.b

20. PENSIERI SCRITTI IL 4/8/1995

di Nuccia

O mio Dio e mio Tutto. Grazie, grazie, perché mi fai penetrare sempre più nel Tuo Amore, nella Tua Luce, e **mi innalzi a Te**.

Tu sei Amore, Tu sei Carità infinita, Tu sei Misericordia, Bontà, Tenerezza. Grazie, per avermi visitata, grazie per aver fatto del mio corpo contorto il tuo tabernacolo.

Ti lodo e Ti ringrazio, perché mi fai partecipare al Tuo trionfo. Insieme a Gesù nel cammino del calvario, insieme a Tuo Figlio **vado avanti e non temo nulla**, porto la mia croce con pazienza, amore e speranza e attendo la vittoria.

Sono sicura, o Padre, che Tu mi attendi al traguardo per prendermi tra le Tue braccia. Sono salda nella fede, come una roccia, perché Tu sei la mia Roccia, la mia Forza.

La sofferenza è grande.... non mi abbandona un momento, né di giorno né di notte, ma non mi annienta, perché Tu sei accanto a me.

La Tua volontà è la mia felicità. Tu mi guardi, mi sostieni, mi conforti e mi dai il dolce e l'amaro.

Cfr DVD n. 10 cap.4.c

21. PREGHIERA ALLA VERGINE

10 agosto 1995

di Nuccia

Vergine Santa, mamma dolcissima e tenera, Tu, che ci chiedi di pregare continuamente, **insegnaci a pregare.**

Ecco mi presento a Te con il cuore in mano e con i cuori di tutti i tuoi figli: aprili Tu all'amore di Dio e del prossimo, Madre della Bontà, Madre della Pace, Madre di amore.

Vieni in nostro soccorso, ne abbiamo bisogno. O Madre abbraccia questo nostro mondo umano, dona a tutti la pace, la vera pace, quella di Cristo Gesù.

Dona pace alle famiglie, al mondo intero, specialmente in quei paesi dove stanno vivendo la guerra, la violenza, l'oppressione.

Tu, Mamma, sei Pace, Gioia per tutti noi. Benedetta sei Tu fra le donne. Amen.

Cfr DVD n. 10 cap.5.a

22. PENSIERI-PREGHIERA: CARO GESU', TI AMO...

di Nuccia

Caro Gesù, ti amo, ti adoro, sono tua, ti appartengo. Grazie, grazie di tutto, ma soprattutto **grazie per avermi fatto comprendere la missione della mia esistenza, che è continuazione della Tua vita e della Tua missione, o mio Gesù.**

E' iniziato un nuovo giorno e sono circondata dall'affetto dei miei cari. **Sono nella grande sofferenza, nella tribolazione; tutto il mio corpo soffre e geme**, ma ogni mia cellula, anche la più piccola e nascosta, ti ama e ti dice: "Mio cibo è fare la volontà del Padre Tuo e mio, che mi ha mandato a compiere la Sua volontà fino in fondo. Amen, amen.

Donami la forza di donare, di diffondere il Tuo Amore, la Tua Misericordia, fino all'ultimo mio respiro.

A Te affido l'anima mia, a Te affido tutti i miei cari, tutti coloro che amo, tutti coloro che si affidano alle mie preghiere.

Quando non ci sarò più, quando sarò tornata alla casa del Padre, continuerò a pregare per tutti voi, continuerò a portarvi nel cuore di Gesù e Maria, e voi, certi di questa assistenza, procedete nel vostro cammino con coraggio, impegno, sicurezza e fiducia.

Abbiate sempre fiducia in Colui che tutto può, che vi conforta e vi ama, sempre e comunque. Alleluia.

Cfr DVD n. 10 cap.5.b

23. PENSIERI scritti il 5/1/1996

di Nuccia

Alleluia! Alleluia! A Te, mio Signore e Maestro. Ti lodo e Ti ringrazio, perché **mi hai dato sempre una grande voglia di vivere, di amare, di donare gioia, d'infondere coraggio e fiducia, di non temere la sofferenza, il dolore, la prova.**

Ti Lodo e ti ringrazio, Signore, perché hai impreziosito il mio tempo, ogni attimo della mia vita, con la Tua Presenza, viva e operante.

Grazie, perché con la preghiera e il conforto della fede, mi hai aiutata attimo per attimo a completare la corona di meriti da presentarti, quando verrò alla Tua presenza.

In Te solo riposa l'anima mia, a Te l'affido. Grazie, perché hai fatto del mio corpo il Tuo tempio.

O mio dolce Gesù, e mio tutto, ti amo e contemplo il Tuo volto e nel tuo Amore m'immergo: Sii Tu benedetto in eterno e per sempre. Alleluia.

Cfr DVD n. 10 cap.5.c

24. PENSIERI scritti il 7/2/1996

di Nuccia

O mio Signore, o mio unico Bene, ***Ti prego per questa povera umanità ammalata, infelice, travagliata, perchè lontana da Te.***

Non hanno capito che ***la Tua Parola è l'unica guida***, è l'unica che redime e salva, perché diventa sorgente di vita nuova, fonte di salute e di speranza, capace di guarire, di liberare, di rinnovare, di vivificare, di unire i cuori nella carità, di perseverare nel bene, di aprirsi al servizio e alla solidarietà.

Signore ridona la vista ai ciechi, affinché vedano la Tua luce splendente, ridona l'udito ai sordi, affinché ascoltino l'annuncio della buona novella e ascoltando credano, credendo sperino e sperando amino.

Alleluia! Alleluia! Lode e gloria a Te.

Guarda in alto, il cielo non è mai buio: c'è sempre una stella, la stella di Cristo Gesù. Gesù dice: "chi segue me non resta nelle tenebre"(Giov.8,12).

Cfr DVD n. 10 cap.7.a

25. PREGHIERA: QUANTE NOTTI INSONNI...

di Nuccia

Quante notti insonni, o mio Sposo, o mio Diletto. Quanto soffrire! Ma grazie, perché mi fai godere della Tua Presenza tenera e dolce.

Grazie, perché spesso mi lasci sola a vagare nel buio della notte e la mia anima si dibatte, si tormenta e a volte si spaventa per le tue misteriose sparizioni e inquieta grido: «Ma dove sei Signore?» e mi ritrovo abbattuta, confusa, confusa per le mille prove, ma improvvisamente mi butto nelle Tue braccia di Padre e mi dici: «Su, coraggio, ci sono Io! ».

Grazie, lode a Te, Padre mio, Padre buono. Grazie, per la Tua compassione. Perdona i miei momenti di dubbio, di incertezza, di paura; nessuno sfugge a questi momenti, così come a nessuno viene a mancare il Tuo conforto e il Tuo aiuto, se accettiamo, se siamo disposti a starTi vicino e accettare tutto.

Grazie, perché **tutto è dono, tutto è grazia**. Alleluia!

Cfr DVD n. 10 cap.7.b

26. PREGHIERA: O MIO DOLCE UNICO AMORE...

di Nuccia

O mio dolce unico Amore, Tu sei il sole di salvezza, che mi riscalda e risplende nell'intimo della mia anima. Tu sei il fuoco, che arde e sostiene il mio povero cuore. Tu, o Signore, la mia speranza; sperare in Te non è come sperare negli uomini. Tu non vieni mai meno e non deludi il cuore di chi confida e si abbandona in Te.

E ora che il dolore, la sofferenza, si posa pesantemente su di me, su questo mio corpo, e mi consuma lentamente e mi trascina inesorabilmente verso il traguardo finale, vieni, o mio dolcissimo e unico Amore, a darmi la Tua mano e conduci questa misera creatura, figlia del dolore, inabissata nella Tua profonda Misericordia e nel Tuo Amore, **viene a condurmi sui Tuoi pascoli erbosi, nei fioriti sentieri del cielo**, per entrare e festeggiare **le mie nozze** con lo Sposo Diletto, con il Cristo Risorto, nell'amore che non avrà mai fine. Lode e gloria a Te, Signore.

Tu, o Dio, sei stato sempre la luce che ha dato senso al mio soffrire. **Per me la croce, la sofferenza è stata la Tua Croce**, o Signore, e non è mai stata generosità sprecata, ma l'ho sempre vissuta e vista nell'angolatura dell'amore, perché dalla Tua Croce trabocca e si sprigiona

l'Amore e ogni mia sofferenza è stata sopportabile, sempre accettabile, **perfino... bella, perché ho visto in ogni dolore Te, il Crocifisso.**

E Tu, o Gesù, non sei venuto a spiegare la sofferenza, né a sopprimerla, ma a riempirla con la potenza della Tua Croce e so che compio in me ciò che manca alla Tua Passione, ai Tuoi patimenti, e dalla Tua presenza mi sono sempre fatta afferrare. **Tu mi hai fatto Tua**, Ti sei impadronito di me, hai innestato il mio cuore, la mia anima e il mio corpo nel Tuo, rendendomi capace di donarmi totalmente a Te e **dall'unione di queste due croci fiorirà una comunione di gloria. Alleluia.**

Cfr DVD n. 10 cap.10.a

27. PREGHIERA ALLA VERGINE

di Nuccia

Vergine Santa, Mamma dolcissima, questa sera io, umile Tua figlia, voglio innalzarti un inno di lode. Lode a Te, Maria, benedetta sei Tu fra le donne. Quanta bellezza risplende nel Tuo essere. Tutta pura sei, o Maria, nessuna macchia è in Te. Tu sei la nostra gloria. Tu sei la nostra gioia. Tu sei il nostro amore. Nell'umiltà Tu esclamasti: "l'anima mia magnifica il Signore!".

Questa sera voglio dire io le Tue stesse parole a Dio Padre: **"grazie per avermi dato Te, come madre"**. Grazie, o Maria, per essere la mia Mamma, la Mamma di tutti. Prendici per mano; aiutaci Tu a camminare con Te nelle vie del Signore. Stare con Te significa stare con Tuo Figlio, significa non peccare, significa camminare verso la santità.

Dammi ali d'amore per volare come angelica farfalla verso il mio unico vero Amore: Gesù nel Santissimo Sacramento. O Mamma dolcissima, ricordati di tutti i tuoi figli ovunque dispersi. Riconduci all'ovile tutte le pecorelle cadute nel pozzo del vizio e del peccato. Custodisci nei bambini la purezza: **fa che siano fiori olezzanti intorno all'altare, porta la pace nei cuori, nelle famiglie, nei popoli tutti.** Rafforza i deboli, riscalda i tiepidi, e fa che tutti i cuori siano come il Tuo, nido d'amore così grande da accogliere Gesù, Amore infinito. Certa che accoglierai questa supplica, con tutto il cuore Ti lodo, Ti ringrazio e Ti benedico.

Fa che **nei nostri cuori ci sia sempre Gesù**, e il Nome Tuo dolcissimo sulle nostre labbra. Amen.

Cfr DVD n. 10 cap.10.b

28. RIFLESSIONI SCRITTE IL 17.8.1995

di Nuccia

O Signore, il peccato regna nel mondo e l'angoscia avvolge l'anima mia; la tristezza gonfia il mio cuore; nella solitudine, invoco Te, che Sei l'Eterno Amore: ami le Tue creature e non le abbandoni mai; e prego per la loro conversione.

Vorrei, o Signore, che la terra fosse abitata dalla pace.

Vorrei che tutti scoprissero la Tua Presenza salvifica, il Tuo amore, il valore della sofferenza, vissuta e offerta, e della preghiera, che aiuta a perseverare e a resistere agli attacchi del male.

Vorrei, o Signore, che scoprissero che solo in Te si trova la forza di camminare, che solo in Te si trova quanto è necessario alla nostra vita.

Vorrei, Signore, che gli uomini, miei fratelli, aprissero, tutti, gli occhi e le orecchie per riconoscere nel proprio simile Te. **La nostra vita è solo in Te.** Chi vive in Te, ogni giorno vive nella luce, nella gioia, nella pace.

Grazie per avermi scelta a vivere per Te in Te, con Te. Aiuta tutti a camminare insieme per realizzare comuni cammini di unione verso di Te, verso il regno celeste. Alleluia.

Cfr DVD n. 10 cap.10.

29. PENSIERI SCRITTI IL 19.8.1995

di Nuccia

O mio Gesù, il mio calice è amaro, ma mai quanto il Tuo. Voglio berlo sino all'ultima goccia per la Tua Gloria. Sì, sì, continuamente Ti dico, e Ti rendo grazie.

Che cosa sono le mie sofferenze in confronto alle Tue! **Dopo il calvario c'è la Risurrezione**, dopo il venerdì santo, il sabato glorioso.

Questa certezza mi dona pace e forza. Rendi la mia anima semplice, docile, fedele, e che la mia piccolezza trovi grazia dinanzi alla Tua infinita Grandezza.

Fa che la mia anima sia posseduta dalla Trinità e concedimi di perdermi, di immergermi in questo oceano infinito di Amore.

O Padre divino, Padre buono, Lode a Te. O Figlio Crocefisso, io Ti adoro; **grazie, per aver fatto del calvario la mia dimora.**

O Spirito, o Amore eterno, mi unisco alla voce degli angeli, dei santi e della Mamma Celeste, per lodare e benedire il Dio, Uno e Trino. Alleluia

30. PREGHIERA “SANTA MARIA BAMBINA”

di Nuccia

Santa Maria Bambina,
conservaci un cuore puro,
trasparente,
un cuore semplice,
un cuore grande nel donare,
fedele e generoso,
che mai dimentichi il bene
e non porti nessun rancore.
Donaci,
o Santa Maria Bambina,
un cuore umile e dolce,
capace di amare!
Ci affidiamo tutti a Te!
Stringici a Te, forte!
Intercedi per noi!
Ti prego per i bambini,
che dormono nelle loro culle!
Conserva loro la gioia!
O Santa Maria Bambina,
Ti prego per tutti i bambini del mondo:
inondali con i raggi della Tua celeste grazia!
Conservali puri, trasparenti!
Fa che siano sempre buoni, generosi!
Proteggili da tutti i pericoli e difendili!
Stringili forte al Tuo cuore tenero.

Cfr DVD n. 10 cap.12

31. PREGHIERA AGLI ANGELI

di Nuccia

O Signore, ad ogni Tuo figlio hai assegnato un angelo come compagno di viaggio. Grazie, Gesù, per averci donato questi compagni discreti, teneri e gioiosi.

O Angeli Santi, aiutateci a lodare, benedire e ringraziare il Signore tutti i giorni della nostra vita.

O Angeli Santi, vegliate su tutti noi, dovunque e sempre. Guidate i nostri passi, donate a tutti forza e coraggio nelle prove della vita. Difendeteci contro i nemici visibili e invisibili. Infiammate i nostri cuori d'amore per il nostro Gesù.

O Angeli, nostri custodi, restate sempre accanto a noi, guidateci, assisteteci, illuminateci lungo le vie del mondo. Allontanate da noi tutte le tentazioni. Siate i nostri consiglieri e la nostra difesa.

Angeli Santi, vi preghiamo, alla fine dei nostri giorni., di prenderci per mano e di condurci nella Santa Città di Dio, per unirci al canto gioioso e perenne di lode e benedizione. Amen.

Cfr DVD n. 10 cap.14

32. PREGHIERA: GRAZIE...

di Nuccia

Grazie, Signore, perché mi hai fatto e mi stai facendo passare attraverso il crogiolo della sofferenza. Grazie, perché hai voluto farmi partecipe della Tua stessa Croce.

O Signore, Ti amo sempre: il mio amore aumenta giorno per giorno; continuo ad offrirmi vittima d'amore per Te, a Te, al Tuo Amore Misericordioso, per la salvezza di tutti i peccatori e di tutta l'umanità penante. *Ardo dal desiderio di strappare i fratelli e le sorelle, che si trovano nel buio.* O mio Signore, una goccia del Tuo Sangue Preziosissimo falla cadere su ogni lingua, che osa bestemmiarti e oltraggiarti, e fa che da queste bocche si possano innalzare canti di lode e di ringraziamento.

È periodo di quaresima, è tempo di grande sofferenza anche per me. Il mio corpo si deforma sempre di più, ho problemi di respirazione, soffoco, la tosse diventa più secca e insistente, mi tortura e soffro, soffro in maniera intensissima in tutto il corpo, e **soffro per Anna**, che non mi lascia mai un istante, che mi cura con amore, la vedo stanca e affaticata per

le notti insonni che insieme trascorriamo. O Signore, ripagala Tu con il Tuo amore, con la Tua benedizione, proteggi lei e i suoi figli.

O mio Signore, io lo so che Tu **mi stai preparando a comparire** davanti a Te. Ti prego, fa che la mia anima si distacchi dagli affetti, dalle cose terrene e si lanci senza timore fra le Tue braccia misericordiose in un abbraccio senza fine.

Amen! Alleluia! Lode! Gloria! Onore e Potenza a Te, o mio Gesù!

Cfr DVD n. 10 cap.2 ; n.6 cap 1

33. PREGHIERA PER RADIO MARIA

di Nuccia

O mio Signore,
Ti voglio ringraziare, lodare e benedire, perché hai permesso che io, misera creatura, abbia potuto, attraverso questa meravigliosa radio, essere la Tua portavoce. Ti ringrazio per questo meraviglioso dono che è Radio Maria, grazie alla quale molte anime si sono redente e sono uscite dalla solitudine e dalla disperazione. Tocca il cuore di tanti fratelli ancora lontani. Ricomponi nell'amore tante famiglie disgregate, dai forza ai sofferenti, guida i giovani lungo le vie da percorrere, dona luce alle menti di coloro che governano i popoli. Infondi pace in tutti i fratelli ristretti, fa che, grazie alla fede, nasca in ogni cuore la speranza della salvezza eterna. Grazie, Gesù, perché sei nostro amico, il nostro sostegno; grazie, perché ci tendi le mani ogniqualvolta siamo in difficoltà. Benedici e proteggi i conduttori di R.M., particolarmente Padre Livio e Federico, che con la loro generosità hanno fatto proprio il Tuo progetto universale per la salvezza dell'umanità. Ti prego, Signore, effondi il Tuo Spirito su queste persone, che collaborano con Te. Non permettere che perdano di vista le principali responsabilità, né la forza di portare avanti il Tuo progetto d'amore. O mio Gesù, ti prego soprattutto per Federico, che hai chiamato non solo al matrimonio, ma anche all'apostolato; fa che, per grazia Tua, egli sappia conciliare e portare avanti le due missioni, che gli hai affidato. Fa, o Signore, che sia sempre sostenuto e confortato da parte dei suoi cari e di tutti gli amici. Aiutaci Signore a perdonare, fa che l'amore sia sempre più forte. Grazie, Signore, perché non ti stanchi mai di noi e ci dai sempre il Tuo aiuto e il Tuo amore. Grazie per ogni giorno, per ogni speranza. Grazie, grazie, o mio Signore, e Tu, Maria, mamma dolcissima, prega per noi. Amen. Buona notte a tutti, miei cari, in Gesù e Maria.

CZ 10 / 2 / 1995

34. PREGHIERA : “O MIO SIGNORE, ASCOLTAMI”

di Nuccia

O mio Signore, ascoltami. Benché Tu sappia ogni cosa e conosci tutto di me, io vengo a Te, perché Tu solo hai parole di vita eterna. Tu solo vinci il mondo, il peccato e la morte. Tu solo sei l'amico buono e accogliente e ci ami così come siamo, con le nostre debolezze, con le nostre miserie, con le nostre resistenze. Vieni, vieni nel mio cuore e placa le tempeste, le ansie, le angosce. Soffia con il Tuo Santo Spirito e allontana le tenebre, illuminami, guidami, purificami, convertimi profondamente. Rotola la pietra del nostro sepolcro, vogliamo risuscitare a nuova vita con Te, per Te. La tua tomba è rimasta vuota!... Svuota il nostro cuore da tutte le spine, da tutti i mali che ci allontanano dal Tuo amore. Trasformaci e riempiaci di gioia e di pace. Ti doniamo la nostra volontà, i nostri progetti, il nostro cuore, la nostra vita. Nelle tue mani ci abbandoniamo e affidiamo tutto a Te, tutte le nostre realtà, tutti i nostri problemi, specialmente quelli che non riusciamo a risolvere. Tu tutto puoi. Affidiamo al Tuo cuore le nostre famiglie, benedicile, uniscile, aiutaci, facci crescere nell'amore e fa che tutti Ti possano conoscere e amare ogni giorno di più, perché Tu possa ispirarne le azioni e tutta la vita.

Signore ti affido i miei figli, veglia su di loro(*). Tu puoi seguirli ovunque, meglio di quanto non abbia mai potuto fare io, illumina la loro mente, perché conoscano sempre la strada che devono percorrere. Sostienili con la Tua forza, perché non si accontentino di facili e vani ideali, ma dona loro fede, speranza e carità. Benedicili, proteggili, che siano buoni, come Tu, come noi li vogliamo. **Donami, o Signore, la forza di lodarTi e di ringraziarTi sempre, nella gioia e nella sofferenza.** Grazie, Gesù, lode a Te. Benedetto il Tuo santo nome. Lode, gloria, onore e potenza al Signore della mia vita. Alleluia!

(*) Nuccia amava i suoi nipoti come fossero suoi figli.

Cfr DVD n. 13 cap.11

35. PREGHIERA di R.FOLLEREAU-NUCCIA

Signore, insegnaci a non amare noi stessi,
a non amare soltanto i nostri,
a non amare soltanto quelli che amiamo.
Insegnaci a pensare agli altri
e ad amare in primo luogo quelli che nessuno ama.
Signore,
facci soffrire delle sofferenze altrui,
facci la grazia di capire che, ad ogni istante,
mentre noi viviamo una vita troppo felice,
protetta da Te,
ci sono milioni di esseri umani,
che sono pure tuoi figli e nostri fratelli,
che muoiono di fame,
senza aver meritato di morire di fame,
che muoiono di freddo,
senza aver meritato di morire di freddo.
Signore, abbi pietà
di tutti i poveri del mondo!
Abbi pietà dei lebbrosi,
ai quali Tu così spesso hai sorriso
quand'eri su questa terra,
pietà dei milioni dei lebbrosi
che tendono verso la Tua misericordia
le mani senza vita, le braccia senza mani.
E perdona noi di averli,
per una irragionevole paura, abbandonati.
E non permettere più,
Signore,
che noi viviamo felici da soli.
Facci sentire l'angoscia della miseria universale,
e liberaci da noi stessi.

Così sia.

R. Follereau

Ti preghiamo, Signore,
insegnaci a non amare noi stessi,
a non amarci di un amore esclusivo.
Insegnaci ad essere invece generosi ed altruisti.
Insegnaci ad amare quelli che nessuno ama,
gli infelici, quelli che le malattie
hanno reso deformati e dimenticati da tutti,
gli emarginati, gli anziani, che, più degli altri,
hanno bisogno di amore,
di calore umano e di comprensione.
Insegnaci e facci partecipare
alle sofferenze di tanti infelici,
fino a sentirle come nostre,
a comprenderle pienamente e a lenirle
col balsamo della solidarietà!
e liberaci da noi stessi!
Signore, liberaci dal nostro egoismo,
che spesso ci fa essere inumani ed incapaci di
comprendere i bisogni degli altri.
Insegnaci a non amare noi stessi e a sentire
l'angoscia della miseria universale.
La grande maggioranza degli uomini
vive chiusa nel suo egoismo,
non ha raccolto l'insegnamento del Vangelo,
che ci invita ad amare tutti gli uomini,
specialmente quelli che non amiamo,
che non ci amano,
persino i nostri nemici,
quelli che ci odiano,
che ci fanno male
e ci fanno soffrire.

Nuccia

Cfr DVD n. 10 cap.8

36. PREGHIERA: O MIO SOMMO E UNICO BENE

di Nuccia

O mio sommo e unico Bene, lode a Te, grazie a Te. Al centro della mia vita ci sei Tu, o Gesù Crocefisso. Tu Sei il mio Maestro buono, paziente, tenero. Tu mi hai insegnato ad accettare e a sopportare la mia croce con coraggio, con amore, con gioia.

Guardo spesso il Tuo Volto che agonizza sulla croce e comprendo tutta la tragicità della sofferenza, ma vedo anche la gloria che splende sul Tuo Volto da risorto e comprendo che il dolore, assunto nella fede, è trasfigurato dal Tuo amore, dal mio e dal nostro amore.

Sono certa che **il mio corpo erediterà tutti i sogni** che sono fioriti nella fiducia, nell'amore, nell'amicizia, nella donazione totale a Te. E la mia anima erediterà i frutti promessi, perché Tu sei un Dio fedele e mantieni sempre le promesse.

Grazie per questa vita che mi hai donato, **grazie per questo mio corpo contorto e trafitto**. Grazie, perchè **mi hai fatto capire** ciò che è realmente importante nella vita, e questa sapienza e saggezza è maturata e purificata dalla sofferenza continua.

Grazie, Gesù, lode a Te. Amo la vita: la vita è amore, perché Tu sei l'Amore. Amo il passato, amo il presente, amo ciò che verrà. Grazie, mio Amore, a presto!

37. 26 PREGHIERE DETTATE DA NUCCIA A IDA CHIEFARI

(riportate nel 3° Volume Documenti)

1. SIGNORE, VOGLIAMO

Signore, vogliamo parlare con la tua bocca, camminare con i tuoi piedi, guardare con i tuoi occhi, amare con il tuo cuore e agire con le tue mani. Rendici sensibili ai bisogni degli altri. Prima di essere consolata, fa che trovi qualcuno da consolare. Insegnami a non giudicare, a non mormorare, ad amare, a perdonare e a pregare. Vogliamo essere un riflesso della tua misericordia, del tuo amore. Tu conosci e scruti i cuori fino in fondo, vieni a purificare questo nostro cuore; rinnovalo, convertilo profondamente e riempilo di Te, del tuo amore, della tua pace, della tua gioia, del tuo altruismo e della tua generosità.

2. CRISTO E' RISORTO

Cristo è risorto. Esultiamo e gioiamo insieme. Cristo risusciti in tutti i cuori, specialmente nei cuori più duri e resistenti. Alleluia. Grazie, Signore: sei morto, affinché noi vivessimo. Grazie per il tuo sangue. Grazie perché sei risorto, affinché noi risorgessimo dalle nostre chiusure, resistenze e distrazioni, dalle nostre tombe e dai nostri sepolcri. Entra con la luce della tua risurrezione e porta la vera vita, la vita nuova.

Grazie per tutti i tuoi doni, grazie per la tua generosità e grazie per il tuo amore.

3. SIGNORE, TI DONIAMO

Signore, Ti doniamo il nostro cuore, desideriamo che Tu lo prenda e lo metta nel tuo cuore. Fallo palpitare insieme al tuo: trasformalo, rinnovalo, toglie tutte le spine, i rovi, allontana il male dentro di noi e intorno a noi. Fa che possiamo amarti con cuore puro e sincero. Ti lodiamo e ti ringraziamo, perché Tu sei il nostro rifugio, la nostra forza. Tu sei il nostro aiuto, sei sempre vicino nelle ore di angoscia e nelle ore buie. Vieni ad illuminare la nostra strada e sii sempre nostro compagno di viaggio. Alleluia.

4. SIGNORE, NOI NON CI MERITIAMO

Signore, noi non ci meritiamo certo neanche una piccola parte di quello che ci doni. Ma tu sei grande e misericordioso e ci ami come figli tuoi. Grazie, perché ci ricolmi di amore e fai per noi cose grandi e buone. Ti lodo e Ti ringrazio per aver posto su di me la tua mano benedetta e ti chiedo: sia fatta sempre la tua volontà su di me e su tutte le tue creature. Amen

5. SIGNORE, OGNI GIORNO

Signore, ogni giorno dobbiamo fare delle scelte; molte sono le difficoltà. La strada per procedere verso l'alto monte è piena di dubbi, incertezze, difficoltà e noi abbiamo bisogno di una guida. Sii Tu il nostro maestro, la nostra guida; vieni con il tuo Santo Spirito e illumina il nostro cammino. Tu che sei la forza che vince tutto ciò che è negativo, rafforza la nostra volontà, perché non vogliamo allontanarci dalla tua volontà. Tu sei via, verità e vita.

6. O SIGNORE, TI PREGHIAMO

O Signore, ti preghiamo per tutti gli ammalati del mondo, per tutte le persone che si raccomandano alle nostre preghiere, ma soprattutto per coloro che sono abbandonati e senza cure, per le persone sole, disperate, per tutte le mamme del mondo, per tutti i giovani, per la conversione di tutti i peccatori, di tutti pagani. Gradisci i nostri cuori, liberaci, donaci la guarigione del corpo e dello spirito perché possiamo sempre cantare con Maria, Madre Tua e nostra. Eterna è la tua misericordia. Vogliamo lodarti, benedirti e ringraziarti sempre. Insegnaci ad amare, insegnaci a pregare, insegnaci a perdonare, insegnaci a servirti nei fratelli più bisognosi.

7. MAMMA ADDOLORATA

Mamma addolorata, desideriamo tenerti compagnia in questo periodo di quaresima in modo particolare. Ti chiediamo di donarci tutti quei sentimenti che provasti quando hai affrontato con Gesù la strada dolorosa che porta al Calvario.

Ti chiediamo perdono e misericordia, o dolce e buon Gesù, per i meriti delle tue sante piaghe. Donaci la grazia di vivere ogni avvenimento della vita con l'amore. Ci basta sapere che tu sei con noi, accanto a noi, e che hai bisogno delle nostre sofferenze per la salvezza nostra e dei fratelli. Fa che viviamo ogni contrarietà, ogni difficoltà, ogni pena con amorosa rassegnazione. Donaci forza, coraggio, speranza.

Donaci, o Madre, la pace nei nostri cuori, nelle nostre famiglie. E' qui che è più difficile amare, perdonare, come Tu ci chiedi. E' qui che occorre fare il salto di qualità, con le persone con le quali viviamo e lavoriamo. Guarisci i rapporti con i nostri familiari, parenti e amici, per vivere la pace che Tu ci vuoi donare.

8. AIUTACI, O SIGNORE

Aiutarci, o Signore, a costruire la nostra vita nell'amore, a vivere per servire Te e i fratelli. Donaci il tuo amore puro, gratuito, vero, disinteressato. Noi non sappiamo amare. Allontana da noi l'egoismo, l'orgoglio, la superbia, la vanità, la maldicenza, l'odio e il rancore. Allontana tutto ciò che ci allontana da Te. Liberaci da tutti i mali che sono nei nostri cuori e intorno a noi. Vieni con il Tuo Santo Spirito a guidarci, ad illuminarci, ad aiutarci a fare sempre la Tua santa volontà e non la nostra. Lode a Te, o Dio, Padre mio, Padre nostro, Padre buono. Lode a Te, Gesù, Signore della nostra vita. Lode, gloria, onore e potenza a Te, Santissimo Spirito. Beata Trinità, Alleluia!

9. SIGNORE, IM QUESTI 40 GIORNI

Signore, in questi 40 giorni di quaresima, vogliamo ascoltare la Tua Parola con maggiore attenzione e raccoglimento per farla entrare nel nostro cuore e viverla giorno per giorno, momento per momento della nostra giornata, in totale obbedienza, umiltà ed amore. Vogliamo vivere la Tua Parola nella carità e maturarla nell'accettazione della sofferenza, offerta per la conversione dei cuori di tutti i nostri cari. Guarisci, libera questi cuori, sana ogni ferita e con le Tue sante piaghe guarisci ogni piaga, guarisci da ogni male, da ogni tentazione. Guidaci sempre con il Tuo Santo Spirito, affinché possiamo vivere questo tempo che ci doni con gioia, amore e responsabilità. Purificaci da ogni peccato e guidaci verso la Pasqua, o mio Gesù. Amen, lode e gloria a Te. Grazie per averci redento con la Tua Croce e con la Tua Risurrezione. Amen

10. O SIGNORE, CROCIFISSO PER AMORE

O Signore, crocifisso per amore, vieni, con il Tuo sguardo convertici. Converti i nostri cari, Tu conosci i loro nomi, a Te li affidiamo. Vieni, Signore, con il Tuo Santo Spirito, trasformaci e rinnovaci. Vieni con il Tuo Sangue preziosissimo, lavaci e purificaci dai nostri peccati volontari e involontari. Guarisci i nostri corpi, ma soprattutto guarisci i nostri cuori malati dal rancore, dal risentimento, dall'ipocrisia, dall'egoismo, ... dal benessere sfrenato. Rendici umili, semplici, poveri, facci vivere le beatitudini, perché vogliamo essere chiamati da Te beati. Vieni, Signore, attira tutti alla Tua croce, specialmente i giovani. Con il Tuo amore salvaci, usaci, plasmaci, come Tu vuoi e tutto per la Tua gloria. Santa Madre fa che le piaghe del Signore siano impresse nel nostro cuore. Grazie Gesù per il Tuo Sangue versato per noi: è Sangue di pace, di unità e d'amore.

11. IN TUTTI I MOMENTI

In tutti i momenti della nostra vita, vogliamo volgere a Te il nostro sguardo, vogliamo darTi di noi tutto ciò che non Ti piace, vogliamo darTi la nostra miseria e la nostra povertà, tutti i nostri peccati, passati, presenti e futuri. Vogliamo che Tu ci riempi della Tua grazia, della Tua potenza, della Tua forza, perché solo Tu conosci i cuori e ci darai tutto ciò che noi Ti chiederemo con umiltà e semplicità e ci darai tutto ciò che è bene per noi. Vieni e donarci il Tuo amore, perché vogliamo diventare testimoni del Tuo amore.

O mio Signore e mio Dio Ti voglio lodare perché mi hai chiamata sulla strada della riconciliazione, dell'amore, della gioia, della sofferenza. Grazie per avermi dato un cuore capace di amarTi, di seguirTi, di fidarmi della Tua Parola. Sì, o Signore, sulla Tua parola, ho buttato le mie reti e sto raccogliendo buoni frutti. Grazie, grazie a Te, lode a Te. Voglio lodarTi, benedirTi e ringraziarTi per tutto ciò che mi hai donato. Grazie per la sofferenza, grazie per le mille difficoltà, grazie per l'amore e la fede che hai messo nel mio cuore.

12. SIGNORE, CHI SPERA IN TE

Signore, chi spera in Te non resta mai deluso. Tu solo hai parole di vita eterna e riempi il nostro cuore d'amore e di pace. O Dio, in Te sempre confiderò, perché il confidare in noi stessi o negli uomini ci porta sempre fuori strada. Se invece riponiamo tutta la nostra fiducia in Te, avremo sempre la vittoria sul male e da Te riceveremo quei consigli, quegli

ammaestramenti, di cui abbiamo bisogno. Se confideremo in Te, Tu sarai il nostro amico fedele, il nostro sostegno sicuro e ci condurrà per mano. Sii Tu sempre il nostro compagno, il nostro confidente. Camminare con Te, o Gesù, mano nella mano, è l'unico modo per evitare la confusione, la delusione. Tu ci aiuti ad accettare le malattie e la morte con forza d'animo. Tu ci aiuti ad accettare tutte le spine della vita e a offrirle a Te, affinché Tu possa intervenire e operare prodigi nella nostra vita. Grazie. Lode a Te.

13. VIENI, SIGNORE

Vieni, Signore, Ti doniamo la nostra vita, consacriamo a Te il nostro presente, il nostro passato, il nostro futuro, i nostri desideri e progetti, i nostri affetti. Tutto ciò che ci appartiene, tutti coloro che amiamo, che incontriamo. Vieni a noi con il tuo Santo Spirito e insegnaci il cammino, vieni ad aprire i nostri cuori, la nostra intelligenza alla tua divina sapienza. Vieni, trasforma in amore tutta la nostra vita. Donaci di amare, come ama Gesù. Ti vogliamo affidare tutte quelle realtà che non ci fanno vivere in pace, in comunione con gli altri. Ti affidiamo tutte quelle realtà che noi non possiamo cambiare, ma Tu lo puoi. Tu sei il Dio delle cose impossibili, trasforma tutto, rinnovaci, convertici. Amen.

14. SIGNORE, TI LODIAMO

Signore, Ti lodiamo e Ti ringraziamo per tutto ciò che ci hai donato, per la vita, per i figli, per il marito, per la famiglia, per tutti i doni. Grazie, lode a Te. Dona la pace nei cuori, dona la pace nelle nostre famiglie, allontana ogni divisione, ogni discordia, ogni incomprensione, ogni rancore. Aiutaci a perdonarci, fa che l'amore sia più forte di ogni debolezza, di ogni crisi. Grazie per ogni gioia, per ogni sofferenza, perché Tu la trasformi in crescita, ci purifichi, ci unisci di più a Te. Grazie, grazie.

15. O MARIA, GRAZIE

O Maria, grazie per la gioia che mi hai dato: avere incominciato il mese di maggio, dedicato a Te, insieme ai miei amici più cari. Te li affido a Te, nascondili sotto il Tuo manto, mettili nel Tuo cuore di madre, ascolta le loro suppliche, liberali da tutti i pericoli materiali e spirituali, fa che crescano...

16. SÌ, SIAMO MALATI

Sì, siamo malati nel corpo e nello spirito. Tu solo conosci i nostri mali, vieni con potenza a guarirci. Tu sei il nostro medico e la nostra medicina, guariscici, sana le nostre ferite. Tu sei il nostro balsamo salutare, fai scendere il Tuo Sangue preziosissimo su di noi, sui nostri cuori, nella nostra mente e sui nostri corpi malati. Tu ci vuoi sani, guariscici. Io credo in Te. Grazie, Signore.

17. SIGNORE, IO CREDO

Signore, io credo, ma Tu aiutami a credere di più e a perseverare. Signore, io Ti amo, aiutami ad amarTi ogni giorno di più. Io sono certa che qualunque cosa chiederemo nel Tuo nome ce la darai. Fa che ognuno di noi scopra nel quotidiano la Tua volontà. Quando siamo nella condizione di morte, di peccato, di ribellione, fa che obbediamo a Te, perché solo Tu ci dirai: “Alzati”. Ci darai la forza di rialzarci e di continuare a camminare. La nostra vita diventi una danza, un’espressione di lode a Colui che può fare nuove tutte le cose. Donaci la gioia, la letizia. Apri le nostre bocche all’esultanza, perchè abbiamo visto le grandi cose che hai fatto per noi.

18. TI LODIAMO E TI RINGRAZIAMO

Ti lodiamo e Ti ringraziamo perchè riempi i nostri cuori di infinita gratitudine. Grazie perchè non Ti stanchi di venire a noi, grazie perchè sei il buon pastore e scendi giù nel burrone per cercare la pecorella smarrita. Trovatala, Te la stringi al petto e con estrema bontà la curi. Curi le nostre ferite e ci guarisci. Grazie per la Tua bontà, per la Tua pazienza. Grazie perchè vieni a noi come fratello, come amico, come Salvatore, vieni portando pace, misericordia, liberazione, guarigione, gioia. Con il Tuo aiuto, Signore, tutto è possibile. Grazie, perchè sei nostro amico, il nostro sostegno, grazie perchè ci doni la mano, quando siamo in difficoltà, quando la debolezza bussa al nostro cuore. Grazie perchè Tu, Gesù, non Ti stanchi mai di noi e ci dai sempre il Tuo aiuto, il Tuo amore.

19. SIGNORE, TUTTO E' DONO

Signore, tutto è dono, tutto è grazia. Ti lodo e Ti ringrazio per questo momento: hai permesso che Federico sia qui nella mia povera e modesta casa, in mezzo a noi. Grazie per

questa gioia che mi hai donato. Soprattutto voglio lodarTi e ringraziarTi per questa meravigliosa creatura che stai coltivando e guidando. Buoni sono i suoi frutti.

Federico, amico caro, fratello in Gesù e Maria, invoco lo Spirito Santo su tutti noi e su di te: possa plasmarti, usarti e guidarti sempre sulla strada della carità, della condivisione, della testimonianza fedele e gioiosa. NUCCIA

Nota: Federico dopo aver letto la preghiera, scrive a Padre Pasquale:

Carissimo padre, ti ringrazio di questo bellissimo dono che mi hai inviato. Ringrazio Dio di avermi fatto incontrare Nuccia che invoco spesso come protettrice e intercessore per la salvezza della mia anima e perchè mi aiuti a fare il bene ai fratelli nella fede anche attraverso i microfoni di Radio Missione Francescana. Con affetto filiale, un saluto ed un abbraccio. Federico

20. QUANDO IL BENE

Quando il bene è tanto difficile e il male tanto facile;
quando mi pare di essere sola a portare la croce;
quando ho tanta voglia di piangere;
quando non mi riesce di essere come a Te piace;
quando l'incomprensione mi avvilita;
quando non sono capace di aiutarti a portare la croce,
Aiutami, o Gesù!

21. VI ADORO, SANTISSIMA TRINITA'

Pentecoste 94

Vi adoro, Santissima Trinità, per questo nuovo giorno: a Te, Padre, imploro il perdono su tutte le creature del mondo. A Te, Figlio, l'amore compassionevole nel concedere la misericordia. A Te, Spirito Santo, la luce che dissipa le tenebre. Una goccia del tuo Sangue, Gesù, su tutti i peccatori ostinati, una goccia del tuo Sangue su tutti gli altari del mondo. Te lo chiedo nel nome di tutti i bambini, che oggi, giorno della Pentecoste, Ti ricevono per la prima volta nel loro cuoricino. Grazie, SS. Trinità. Amen.

22. GESU', TI AMO

Gesù, Ti amo.

Gesù, Ti prego.

Gesù, Ti adoro davanti a tutti i tabernacoli del mondo.

Gesù, sei il mio grande amore.

Gesù, sei la mia ancora di salvezza.

Gesù, da luce a chi non ne ha.

Gesù, Ti prego per chi non Ti prega.

Gesù, consola gli afflitti.

Gesù, converti i peccatori.

Gesù, guarisci i malati.

Gesù, proteggi i Tuoi figli.

Gesù, Ti prego, delle mie lacrime fanne tesoro per gli altri.

23. O SPIRITO SANTO, NOI TI ADORIAMO

O Spirito Santo, noi Ti adoriamo, Ti lodiamo, Ti ringraziamo, perché Tu sei bontà infinita. Vieni, scendi su di noi, soffia e donaci la vera vita. Siamo stanchi e affaticati, vieni e donaci la Tua forza, ridai vigore alle nostre membra stanche. Facci esultare di gioia, perché Tu sei la gioia, la pace, l'amore. Vieni con il Tuo fuoco e brucia tutte le nostre negatività e i nostri peccati e incendia il nostro cuore con il fuoco del Tuo amore. Guarisci i nostri cuori, liberaci e convertici.

24. PREGHIERA DEL MATTINO

Al sorgere del nuovo giorno,

Tu mi chiami, o Gesù,

E io Ti saluto col canto dell'amore.

Non Ti scordare mai di me.

Fa che ti senta a me vicino.

Insegnami l'amore degli angeli,

La perfezione cristiana.

Fa che sia semplice e pura,

Utile al mio prossimo.

Vinci in me la superbia e la cupidigia.

OffrendoTi le mie rinunzie

Fa che passi la mia giornata
Nel tuo amore,
Deliziandomi
In questo pascolo spirituale.
Donami quest'oggi, o Gesù,
La virtù del **silenzio**,
La dolcezza dei pensieri di pace.

25. PAZIENZA

Pazienza anche oggi,
Domani sarà ciò che Iddio vorrà.
Intanto oggi faccio la volontà di Dio;
Ieri è passato e del passato di ieri
Non mi resta che il merito,
Se il mio patimento l'avessi offerto a Dio.
Oggi è un giorno solo, oggi è poca cosa;
Che posso fare,
(se non) che offrirTi le pene d'oggi, o mio Dio?
Le pene d'oggi le soffrirò per Tuo amore;
E tra i miei dolori e le mie pene ripeterò:
Sia fatta, o Signore, la Tua santa volontà.

26. TI RINGRAZIO

(COMUNIONE CON GESU' in filastrocca)

*Ti ringrazio, Gesù mio,
che dal cielo sei calato
e di più ti sei degnato
di entrare nel cuor mio
ti ringrazio, Gesù mio.*

Signore, voglio essere tua in vita e in morte,
che non ti venga meno,
fammi beata di tutte le tue beatitudini.